

Dịch vụ Kế hoạch hóa Gia đình MIỄN PHÍ cho Phụ nữ và Nam giới



Dịch vụ Kế hoạch hóa Gia đình đem đến giáo dục và hỗ trợ để giúp quý vị quyết định việc sinh con của mình. Đó là lý do tại sao việc lập kế hoạch trước và lựa chọn biện pháp tránh thai phù hợp với **QUÝ VỊ** và lối sống của quý vị đóng vai trò rất quan trọng. Quý vị nên đợi ít nhất 18 tháng sau khi sinh em bé hoặc trước khi mang thai vì sức khỏe của quý vị và con quý vị. Hãy đăng ký để nhận **MIỄN PHÍ** các cuộc khám kế hoạch hóa gia đình, các biện pháp tránh thai và đào tạo về kế hoạch hóa gia đình hằng năm!

Không bắt buộc đồng thanh toán



Xem thêm thông tin:

Truy cập www.PlanFirst.org
hoặc gọi Cover Virginia theo số miễn phí: 1-855-242-8282
TTY: 1-888-221-1590



Cơ quan này không phân biệt đối xử dựa trên chủng tộc, màu da, nguồn gốc quốc gia, giới tính, tuổi tác hoặc khuyết tật trong các chương trình và dịch vụ của mình
Se habla español (Spanish)

Plan First là chương trình của Khối thịnh vượng chung Virginia
DMAS 66E 1022

Plan First

Chương trình Kế hoạch hóa Gia đình Phúc lợi Giới hạn của Virginia



Chương trình bao gồm các dịch vụ kiểm soát sinh sản cho cả phụ nữ và nam giới ở Virginia

1-855-242-8282
www.PlanFirst.org





Gói Bảo hiểm Kế hoạch hóa Gia đình Quyền lợi Giới hạn Plan First dành cho Phụ nữ và Nam giới

Plan First bao trả cho các cuộc khám sức khỏe hàng năm để kế hoạch hóa gia đình (kiểm soát sinh đẻ) và các dịch vụ sàng lọc để giúp bảo vệ sức khỏe của quý vị.

Dịch vụ Kế hoạch hóa Gia đình có thể giúp quý vị quyết định thời điểm quý vị muốn sinh con.

Quý vị được bảo hiểm những gì?

- Khám sức khỏe hàng năm nhằm mục đích kế hoạch hóa gia đình (kiểm soát sinh sản) bao gồm:
 - > Xét nghiệm Pap;
 - > Các dịch vụ phòng thí nghiệm để kiểm tra kế hoạch hóa gia đình và các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục (STI);
 - > Tư vấn đào tạo về kế hoạch hóa gia đình;
- Tất cả các phương pháp ngừa thai do bác sĩ lâm sàng cung cấp bao gồm que cấy tránh thai, vòng, miếng dán, vòng tránh thai, thuốc tránh thai, màng ngăn âm đạo, thuốc tiêm tránh thai và bao cao su*; và một số biện pháp ngừa thai được kê đơn như vòng tránh thai, miếng dán, thuốc tránh thai và màng ngăn âm đạo;
- Thủ tục triệt sản cho các cá nhân trên 21 tuổi; và
- Vận chuyển không khẩn cấp đến các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình được bao trả.
* Các vòng tránh thai, que cấy và thuốc tiêm tránh thai phải do bác sĩ cung cấp.

Lưu ý: Plan First chỉ bao trả các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình. Vui lòng xem Sổ tay Plan First hoặc truy cập www.planfirst.org để xem các khoản được bảo hiểm.

Ai đủ điều kiện?

Điều kiện cho nam giới và phụ nữ:

- Không đủ điều kiện nhận đầy đủ các phúc lợi thông qua Medicaid hoặc FAMIS
- Là công dân Hoa Kỳ hoặc người nhập cư cư trú hợp pháp
- Sống ở Virginia
- Đạt giới hạn thu nhập hàng tháng. Vui lòng truy cập www.planfirst.org để biết giới hạn thu nhập hiện tại.

Nếu tuổi của quý vị dưới 19 tuổi hoặc đang mang thai, quý vị có thể đủ điều kiện nhận đầy đủ phúc lợi thông qua Medicaid hoặc FAMIS. Quý vị có thể có bảo hiểm tư nhân khác và vẫn đủ điều kiện nhận Plan First. Truy cập www.planfirst.org để biết thêm thông tin.

Tôi đăng ký dịch vụ bằng cách nào?

Ba cách đăng ký Plan First:

- Đăng ký trực tuyến theo liên kết: www.coverva.org;
- Gọi Cover Virginia theo số miễn phí: **1-(855) 242-8282** để đăng ký qua điện thoại; hoặc
- Đến Sở Dịch vụ Xã hội ở thành phố hoặc quận mà nơi quý vị sinh sống

Quý vị sẽ được đánh giá về việc nhận phúc lợi Medicaid hoặc FAMIS đầy đủ. Nếu quý vị không đủ điều kiện nhận đầy đủ phúc lợi, quý vị sẽ được xem xét nhận Plan First. Nếu quý vị không cần kiểm soát sinh đẻ, hoặc không còn muốn tham gia Plan First, vui lòng liên hệ nhân viên phụ trách xét điều kiện tại Sở Dịch vụ Xã hội địa phương của quý vị.

Quý vị có có thể tìm thấy bác sĩ của Plan First ở đâu?

Nhiều sở y tế, trung tâm sức khỏe cộng đồng, phòng khám và văn phòng bác sĩ chấp nhận Plan First. Truy cập www.planfirst.org để tìm thấy bác sĩ gần quý vị có tham gia chương trình

Ngay khi quý vị ghi danh vào Plan First, hãy đặt lịch khám kế hoạch hóa gia đình với bác sĩ tham gia chương trình theo lựa chọn của quý vị.

Sau đó, quý vị cần gọi số bên dưới để sắp xếp di chuyển nếu quý vị cần giúp tới cuộc hẹn của mình. Thông thường, quý vị có thể đặt chỗ từ thứ Hai đến thứ Sáu, từ 6:00 giờ sáng đến 8:00 giờ tối. Vui lòng đặt chỗ trước tối thiểu 5 ngày làm việc.

**Đặt chỗ di chuyển:
Gọi số 1-(866)-386-8331**

Chuyện gì xảy ra nếu tôi có nhu cầu chăm sóc sức khỏe khác?

Plan First chỉ trả các dịch vụ kế hoạch hóa gia đình
Nếu quý vị ốm hoặc cần điều trị cho các dịch vụ phòng ngừa hoặc bệnh trạng khác, quý vị sẽ phải trả cho các dịch vụ đó. Quý vị có thể đến Trung tâm Sức khỏe Cộng đồng có cung cấp các dịch vụ chăm sóc chính với mức phí theo thang trượt phí dựa theo thu nhập của quý vị. Để biết thông tin về xác định vị trí Trung tâm Sức khỏe Cộng đồng gần quý vị, vui lòng truy cập www.hrsa.gov hoặc gọi **2-1-1**.

