



## میں کیسے اپلائی کر سکتا ہوں؟

FAMIS Select program کی درخواست دینے کے لیے، ٹول فری کال کریں:  
**1-888-802-KIDS (1-888-802-5437)**

### یاد رکھیں!

آپ کا پہلے FAMIS میں اندراج ہونا ضروری ہے

FAMIS کے لیے درخواست دینے کے لیے، آن لائن جائیں  
**commonhelp.virginia.gov**  
یا ٹول فری کال کریں:

**1-833-5CALLVA (833-522-5582)**

*Se habla español*

یا

اپنے مقامی محکمہ برائے سماجی خدمات کا وزٹ کریں

FAMIS کے بارے میں مزید معلومات کے لیے اور  
FAMIS کے زیر احاطہ خدمات کے لیے،  
**coverva.dmas.virginia.gov** پر جائیں

آپ اس دستاویز کو کسی دوسری زبان میں، بڑے  
پرنٹ میں، یا کسی اور طریقے سے حاصل کر سکتے ہیں  
جو آپ کے لیے بہترین ہو۔ کور ورجینیا کو کال کریں  
**1-833-5CALLVA (TTY: 1-888-221-1590)**۔

یہ ادارہ اپنے پروگراموں اور خدمات میں نسل، رنگ، قومی اصل، جنس،  
عمر، یا معذوری کی بنیاد پر امتیازی سلوک نہیں کرتا۔

## FAMIS چیک لسٹ منتخب کریں

- چیک کریں کہ آیا آپ کے بچے FAMIS کے لیے اہل ہیں
- FAMIS کے لیے **1-833-5CALLVA (833-522-5582)** پر کال کر کے، یا **commonhelp.virginia.gov** پر آن لائن یا اپنے مقامی محکمہ سماجی خدمات پر جا کر درخواست دیں۔
- دیکھیں کہ کیا نجی یا آجر کے زیر کفالت ہیلتھ انشورنس پلان آپ کے بچے کا احاطہ کر سکتا ہے۔
- اس ہیلتھ انشورنس پلان کے تحت آنے والی خدمات کا FAMIS کے تحت آنے والی خدمات سے موازنہ کریں۔
- اپنے منتخب کردہ نجی یا آجر کے ہیلتھ پلان کے اخراجات کو سمجھیں۔ یاد رکھیں، **Select FAMIS** کے ساتھ آپ کو اپنے فیملی پریمیم کی پوری رقم تک ہر ماہ فی بچہ \$100 ملے گا۔ تاہم، آپ اب بھی پریمیم نیز شریک ادائیگی، کٹوتیوں، اور دیگر اخراجات ادا کریں گے۔ FAMIS کے پاس لاگت کا اشتراک نہیں ہے۔
- اپنے بچے کے ڈاکٹروں سے یہ دیکھنے کے لیے بات کریں کہ آیا وہ FAMIS اور/یا نجی/آجر کے منصوبے کو قبول کرتے ہیں۔ وہ ایک لے سکتے ہیں لیکن دوسرا نہیں۔
- جائزہ لیں اور سمجھیں کہ جب آپ FAMIS میں واپس جانا چاہتے ہیں تو آپ نجی یا آجر کے زیر کفالت ہیلتھ پلان کو کب اور کیسے چھوڑ سکتے ہیں۔
- وہ منصوبہ منتخب کریں جو آپ کے خاندان کے مطابق ہو۔
- FAMIS Select امداد حاصل کرنا جاری رکھنے کے لیے FAMIS کوریج کی سالانہ تجدید کریں۔

والدین کو انتخاب کا  
اختیار دینا!



**FAMIS Select Commonwealth**

آف ورجینیا کا ایک پروگرام ہے

**FAMIS 5 RVSD 0923 UR**

## میرے خاندان کے لیے کون سا پروگرام صحیح ہے، FAMIS یا FAMIS Select؟

FAMIS میں، بچہ FAMIS اور فراہم کنندگان کے FAMIS نیٹ ورک کے ذریعے صحت کے فوائد حاصل کرتا ہے۔ تمام FAMIS کور کی خدمات دستیاب ہیں۔ وزٹ کریں [coverva.dmas.virginia.gov](http://coverva.dmas.virginia.gov) احاطہ خدمات کی فہرست کے لیے۔

- والدین کوئی ماہانہ پریمیم ادا نہیں کرتے ہیں۔
- FAMIS کورڈ سروسز کے لیے کوئی شریک ادائیگی نہیں ہے۔
- صرف 19 سال سے کم عمر کے اہل بچوں کا احاطہ کیا گیا ہے۔

FAMIS Select میں، بچہ FAMIS کے لیے اہل ہونا چاہیے اور نجی یا آجر کے ہیلتھ انشورنس پلان میں داخلہ لینے کا اہل بھی ہونا چاہیے۔ بچے کو نجی ہیلتھ پلان کے فراہم کنندگان کے ذریعے صحت سے متعلق فوائد حاصل ہوتے ہیں۔ صرف نجی یا آجر کے منصوبے کے تحت شامل خدمات دستیاب ہیں۔

- اگر آپ کا نجی منصوبہ ایسا نہیں کرتا ہے تو FAMIS Select حفاظتی ٹیکوں کا احاطہ کرے گا۔
- والدین نجی یا آجر کے منصوبے کے لیے ماہانہ پریمیم ادا کرتے ہیں لیکن فیملی پریمیم کی کل لاگت تک فی بچہ \$100 فی ماہ ادا کیے جاتے ہیں۔
- والدین نجی یا آجر کے ہیلتھ انشورنس پلان کی طرف سے مقرر کردہ کوئی بھی کٹوتی، شریک ادائیگی، یا شریک انشورنس رقم ادا کرتے ہیں۔
- کچھ معاملات میں Select FAMIS پریمیم امداد کی ادائیگی خاندانوں کو پورے خاندان کے لیے بیمہ کرنے میں مدد کرنے کے لیے کافی ہو سکتی ہے۔



## میری اخراجات کیا ہونگے؟

FAMIS Select کے لیے والدین کو اپنے نجی یا آجر کے ہیلتھ پلان کے لیے ادائیگی کرنے کی بشمول کوئی بھی کٹوتی یا شریک ادائیگی ضرورت ہوتی ہے، اس کے بدلے میں، وہ فی بچہ \$100 فی ماہ پریمیم امداد کی ادائیگی Select FAMIS سے فیملی پریمیم کی کل لاگت تک وصول کرتے ہیں۔

### مثال: FAMIS Select پر 3 بچوں والا خاندان

350\$	ہیلتھ پلان فیملی پریمیم فی مہینہ
300\$	FAMIS فی ماہ پریمیم امداد کی ادائیگی کا انتخاب کریں
50\$	فی ماہ خاندان کے لیے کل لاگت
+ کوئی بھی شریک ادائیگی کرتا ہے، شریک بیمہ، اور کٹوتیوں	

## میرے بچے کا اندراج کب تک ہوگا؟

ایک بچہ Select FAMIS میں اس وقت تک رہے گا جب تک کہ وہ بچہ ابھی بھی FAMIS کے لیے اہل ہے اور نجی یا آجر کے زیر کفالت ہیلتھ پلان میں داخلہ لے گا۔ ایک بچے کی FAMIS کوریج کی ہر سال تجدید ہونی چاہیے۔ اگر تجدید مکمل نہیں ہوتی ہے تو بچہ FAMIS کی اہلیت سے محروم ہو جائے گا اور Select FAMIS میں مزید اندراج نہیں ہو سکے گا۔

FAMIS میں کسی بچے کی بارہ ماہ کی کوریج کی مدت کے دوران کسی بھی وقت، والدین اپنے بچے کو Select FAMIS میں داخل کر سکتے ہیں یا Select FAMIS چھوڑ سکتے ہیں اور واپس FAMIS میں جا سکتے ہیں۔ کسی اضافی FAMIS درخواست کی ضرورت نہیں ہے جب تک کہ بچے کی FAMIS کی سالانہ تجدید کا وقت نہ ہو جائے۔

## FAMIS Select کیا ہے؟

FAMIS Select میں اندراج شدہ بچوں کے والدین کو FAMIS ہیلتھ انشورنس پلان یا پرائیویٹ/آجر پلان کے درمیان انتخاب کرنے دیتا ہے۔ یہ زیادہ تر خاندانوں کے لیے فی بچہ \$100/ماہ پریمیم امداد کی ادائیگی پیش کرتا ہے جو نجی/آجر کے منصوبوں کا انتخاب کرتے ہیں۔

## FAMIS Select کے لیے کون اہل ہے؟

FAMIS Select کے لیے کوالیفائی کرنے کے لیے، بچے کو ایک نجی/آجر پلان تک رسائی حاصل ہونی چاہیے اور FAMIS کے لیے منظور شدہ ہونا چاہیے۔ درخواست دینے وقت بچے کے پاس دیگر صحت کی کوریج نہیں ہونی چاہیے اور عدالت کے حکم کردہ پالیسی ہولڈر کے پلان کے تحت اس کا احاطہ نہیں کیا جا سکتا۔

## فوائد کیا ہیں؟

FAMIS Select آپ کے بچے کو صحت کی دیکھ بھال کے خصوصی فراہم کنندہ سے ملنے کی اجازت دے سکتا ہے۔ کچھ معاملات میں نجی یا آجر کا منصوبہ مختلف مقامی فراہم کنندگان کو اپنے نیٹ ورک میں پیش کر سکتا ہے تاکہ ایک بچہ ایسے ڈاکٹر یا دندان ساز کو دیکھنا جاری رکھ سکے جو FAMIS نہیں لیتا ہے۔ کچھ خاندانوں کے لیے، FAMIS سلیکٹ پریمیم امداد کی ادائیگی پورے خاندان کے لیے صحت کی کوریج کو سستی بنانے کے لیے کافی ہوگی۔

یاد رکھیں، FAMIS سلیکٹ میں بچے اپنے والدین کے منتخب کردہ نجی ہیلتھ پلان کے ذریعے صحت کے فوائد حاصل کرتے ہیں۔ صحت کے منصوبوں کا موازنہ کرنا اور اپنے خاندان کے لیے بہترین پلان کا انتخاب کرنا ضروری ہے۔

FAMIS کا احاطہ کرتا ہے:

- ✓ ڈاکٹر کا دورہ
- ✓ ہسپتال اور ہنگامی دیکھ بھال
- ✓ اچھی طرح سے بچوں کا چیک اپ
- ✓ بینا اور دانتوں کی دیکھ بھال
- ✓ نسخہ جات
- ✓ شائس
- ✓ دماغی صحت کی دیکھ بھال
- ✓ اور مزید...

