



በእርግዝናዎ ወቅት እና ከእርግዝና በኋላ ነፃ የጤና መድን

FAMIS MOMS እና Medicaid for Pregnant Women ሴቶች ለመውለድ በሚጠበቁበት ወቅት የተሟላ የጤና ሽፋን ያቀርቡላቸዋል። በእርግዝና ወቅት ጥሩ የጤና እንክብካቤ ለእርስዎ እና ለልጅዎ አስፈላጊ ነው። ቀደም ብሎ እና መደበኛ የቅድመ ወሊድ እንክብካቤ ማግኘት ጤናማ የመውለድ እድልን ይጨምራል። የተራዘመ የድህረ ወሊድ ሽፋን አሁን ልጅዎ ከተወለደ በኋላ ለአንድ አመት ሙሉ ይገኛል። የእርስዎ የጤና ሽፋን፣ በዚያ ወቅት ገቢዎ በሚቀየርበት ወቅትም ቢሆን ይቀጥላል።



ጥቅሞች

FAMIS MOMS and Medicaid ለነፍሰጡር ሴቶች የቅድመ ወሊድ እና የወሊድ አገልግሎቶችን እንዲሁም በርካታ ሌሎች ሽፋኖችን ይቀርባሉ። በእርግዝና ወቅት እና ከእርግዝና ማብቂያ በኋላም ለአንድ ሙሉ ዓመት የሚቆይ የተሟላ የጤና ሽፋን ያቀርባሉ። FAMIS MOMS and Medicaid በተጨማሪም አስጊ እርግዝና ላላቸው ሰዎችም ልዩ አገልግሎቶች አሏቸው። የተራዘመ የድህረ ወሊድ ጊዜዎ ሲያበቃ፣ አሁንም ለጤና ሽፋን ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ከFAMIS MOMS and Medicaid for Pregnant Women ጋር፣ የመመዘገቢያ ክፍያዎች ወይም ወርሃዊ ፕሪምየሞች የሉም፣ እንዲሁም ለእርግዝና ነክ አገልግሎቶች የጋራ ክፍያዎች የሉም።

ብቁነት

ለFAMIS MOMS ወይም Medicaid ለነፍሰ ጡር ሴቶች ብቁ ለመሆን የሚከተሉትን ማድረግ አለብዎት፡

- ነፍሰጡር መሆን ወይም ከእርግዝናዎ በኋላ ባሉት የ12 ወራት ውስጥ መሆን (Medicaid እስከ 3 ወራት የሚደርስ ወደኋላ ተመላሽ ሽፋን ሊያቀርብ ይችላል)
- የቨርጂኒያ ነዋሪ ሆኑ
- የዩኤስ ዜጋ ወይም በህጋዊ መንገድ የሚኖር ስደተኛ ይሁኑ
- በአሁኑ ጊዜ መድን የሌለዎ (ለFAMIS MOMS ብቻ)
- ከዚህ በታች የቤተሰብ ገቢ መመሪያዎችን ያሟሉ

እንዴት ማመልከት እንደሚችሉ

ሴቶች ለFAMIS MOMS እና Medicaid በአሁኑ ጊዜ ቤተሰቦች ለልጆቻቸው ለFAMIS ማመልከት በሚችሉበት መንገድ ማመልከት ይችላሉ። ማመልከት ቀላል ነው፡-

- በመስመር ላይ በwww.commonhelp.virginia.gov ያመልኩቱ።
- በነጻ ስልክ ቁጥር **1-833-5CALLVA** ከሰኞ እስከ አርብ ከጥዋት 8:00 እስከ ምሽት 7:00 መካከል ወይም ቅዳሜ ከጥዋት 9:00 እስከ 12:00 ቀትር መካከል ባሉት በማናቸውም ሰዓታት በመደወል ያመልኩቱ። አስተርጓሚዎች በአብዛኛዎቹ ቋንቋዎች ይገኛሉ። መስማት የተሳናቸው በTTY መስመር 1-888-221-1590 ላይ መደወል ይችላሉ።
- በአካባቢዎ የማህበራዊ አገልግሎት መምሪያ ያመልኩቱ።

የቤተሰብ መጠን*	በየአመቱ	ወርሃዊ
2	\$41,902	\$3,492
3	\$52,931	\$4,411
4	\$63,960	\$5,330
5	\$74,989	\$6,250
6	\$86,018	\$7,169
7	\$97,047	\$8,088
8	\$108,076	\$9,007
ተጨማሪ ሰዎችን ማክል	\$11,029	\$920

ከጃንዋሪ 17፣ 2024 ጀምሮ የሚሰራ አሃዞች። 5% መደበኛ ግድየለሽነትን ያካትታል። ከግብር እና ተቀናሾች በፊት ያለዎ ጠቅላላ ገቢ ላይ የተመሰረተ። * ያልተወለዱ ሕፃናት/ልጆችን እንደ ተጨማሪ ሰዎች ይቆጠሩ።

ለFAMIS MOMS or Medicaid or Pregnant Women ብቁ ያልሆኑ ሴቶች ለ FAMIS Prenatal Coverage ብቁ ሊሆኑ ይችላሉ። ለበለጠ መረጃ፣ ወደሚከተለው ይሂዱ፡ coverva.dmas.virginia.gov/learn/coverage-for-pregnant-individuals/famis-prenatal-coverage/

ለበለጠ መረጃ coverva.dmas.virginia.gov ን ይጎብኙ።

